

# Ny analyse: Hvad siger sygemeldinger om danskernes arbejdsmoral?

Analysen er udarbejdet af DISCUS v. direktør Jens Hørby Jørgensen, chefkonsulent Karin Ito i samarbejde med arbejdspsykolog Einar Baldvin Baldursson fra Aalborg Universitet.

## Resume

En analyse af danskernes arbejdsmoral og sygemeldinger viser interessante resultater. Ifølge Dansk Erhverv har 11% af beskæftigede danskere taget sygedage uden grund, hvilket Dansk Erhverv betegner som pjæk. Dog viser en helt ny analyse, som konsulenthuset DISCUS har udarbejdet i samarbejde med arbejdspsykolog Einar Baldursson fra Aalborg Universitet, en mere nuanceret virkelighed. 22% har taget sygedage uden at være "rigtig" syge, men 74% af dem viste sig at have andre gener eller ubehag. 28% tog en sygedag for at tage sig af familiemedlemmer, mens 70% valgte at arbejde, selv når de var syge. Bemærkelsesværdigt er, at 89% af dem, der tog en "pjækkedag", også har valgt at gå på arbejde, selv på dage hvor de følte sig syge. Konklusionen er, at danskernes arbejdsmoral generelt er høj, og at de fleste tager sygedage med gode grunde, som omsorg for eget velbefindende eller familien.

---

**"Fundene peger på at situationen er mere nuanceret end at man bare kan kategorisere danskernes arbejdsmoral som dårlig. Der er ikke tale om, at danskerne 'bare' tager en sygedag. De er tværtimod samvittighedsfulde."**

Einar Baldvin Baldursson, arbejdspsykolog AAU

## Analyse

Debatten om danskernes manglende arbejdsmoral fylder meget, både politisk fra især statsministeren og blandt arbejdsgiverne. Således viser en analyse fra Dansk Erhverv, at 11 procent af de beskæftigede danskere har taget en sygedag uden at være syge.<sup>1</sup> Dansk Erhverv bruger analysen til at sige at "Pjæk ikke er okay" bl.a. fordi det ifølge dem koster millioner at beskæftigede danskere har en sygedag "uden grund".

Men er det sandt at danskernes arbejdsmoral er udfordret, at de pjækker "uden grund"?

DISCUS har sammen med arbejdspsykolog Einar Baldursson fra Aalborg Universitet lavet en helt ny analyse (oktober 2023) der viser, at

- 22% har indenfor det seneste år taget en sygedag fra arbejde, uden at være "rigtig" syge
- 74% af dem der har taget en sygedag uden at være "rigtig" syge, havde andre gener eller ubehag
- 28% har taget en sygedag, ikke fordi de selv var syge, men for at tage sig af familiemedlemmer
- 70% har valgt at gå på arbejde, selvom de var syge
- 89% af dem der har taget en sygedag, uden at være rigtig syge, har også valgt at gå på arbejde selvom de er syge
- 25% har haft dårlig samvittighed over at tage en sygedag, uden at føle sig rigtig syge – 49% har ikke haft dårlig samvittighed.

---

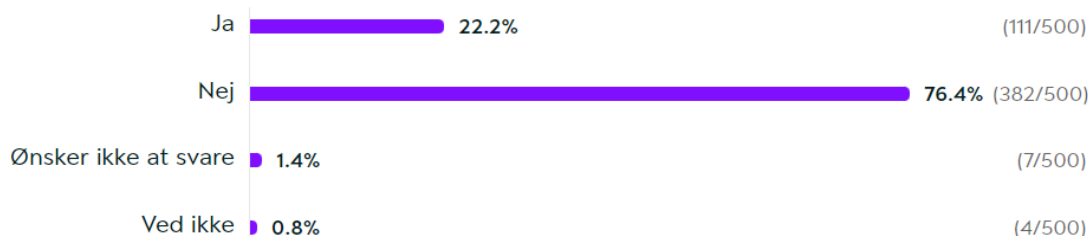
<sup>1</sup> <https://www.danskerhverv.dk/presse-og-nyheder/nyheder/2023/september/analyse-340.000-danskere-tager-hvert-ar-mindst-en-sygedag-fra-arbejde-selv-om-de-ikke-er-syge/>

Fundene peger på at situationen er mere nuanceret end at man bare kan kategorisere danskernes arbejdsmoral som dårlig. Der er ikke tale om at danskerne "bare" tager en sygedag. De der siger de "pjækker" er tværtimod samvittighedsfulde. Tallene viser at der utvivlsomt er en lille gruppe der, med Danske Erhvervs sprogbrug, har haft sygefravær, som kan kaldes pjæk. 70% har omvendt valgt at gå på arbejde selvom de er syge og - endnu mere interessant – så har 89% af dem der på et tidspunkt har taget en sygedag uden at være rigtig syge, på andre tidspunkter valgt at gå på arbejde, selvom de følte sig syge. Det viser at danskerne ikke bare sygemelder sig i flæng, men er så pligtopfyldende, at de tager på arbejde, også selvom de måske burde have taget en sygedag. Konklusionen er at arbejdsmoralen blandt størstedelen af danskerne er høj. Selvom der er en lille gruppe der sygemelder sig uden at være syge, er det helt afgørende at være opmærksom på at relationen mellem arbejde og sygdom er multifacetteret. Når danskerne sygemelder sig er de oftest motiveret af en ægte omsorg for deres eget velbefindende, hensynet til kolleger eller for at passe familiemedlemmer. Det forklarer hvorfor kun en mindre gruppe har dårlig samvittighed – når man vælger at sygemelde sig har de fleste ret gode grunde til det.

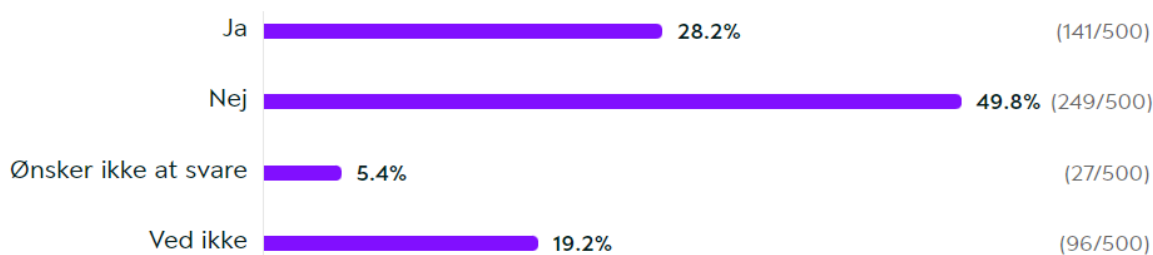
**Kilde:** Norstat for DISCUS, oktober 2023. N = 500, hvilket betyder at der er en vis usikkerhed på de eksakte tal i analysen. Til gengæld er resultaterne meget klare, hvilket betyder at de viser klare tendenser (har høj faglig styrke). Surveyen omfatter et udsnit af alle danskere mellem 23 og 67 år.

## Spørgsmål og svar fra survey

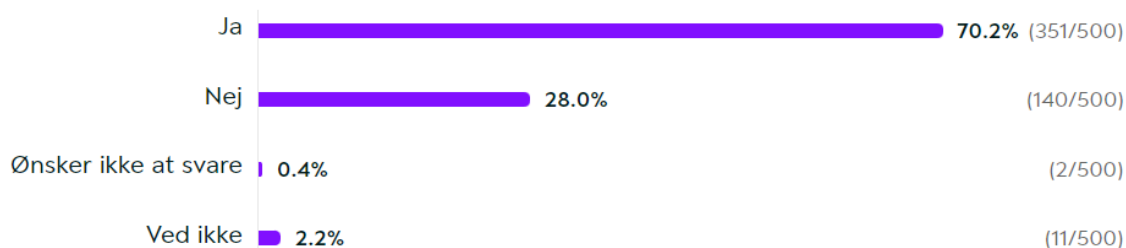
1 Har du indenfor det seneste år taget en sygedag fra arbejde, uden at du følte dig rigtig syg?



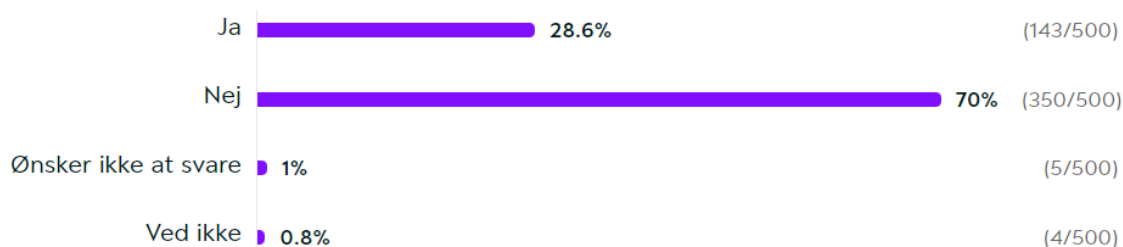
2 Hvis du har taget en sygedag fra arbejde, uden at du følte dig rigtig syg, havde du så alligevel gener eller ubehag?



**3** Har du indenfor det seneste år valgt at gå på arbejde, selvom du følte dig syg?



**4** Har du taget en sygedag fra arbejde for at passe på andre (børn, partner, familie m.v.)



**5** Hvis du har taget en sygedag fra arbejdet, uden at føle dig rigtig syg, har du så haft dårlig samvittighed? (overfor fx kolleger, chefen eller kunder)

